おやこであそぼう ~ 絵本と、わらべうたの時間 ~

2016年7月20日















☆絵本・紙芝居

福音館書店

がたんごとん がたんごとん さぶんざぶん (作・絵:安西水丸)

パンツの はきかた (作:岸田今日子/絵:佐野洋子)

ひまわり (作・絵:和歌山静子)

どうすればいいのかな? (作:わたなべしげお/絵:おおともやすお)

童心社

すいかくんがね・・(作・絵:とよたかずひこ)

いちごさんがね・・/ おいもさんがね・・/ おにぎりくんがね・・ たまごさんがね・・/ とうふさんがね・・/ とうもろこしくんがね・・

とまとさんがね・・/ なっとうさんがね・・/りんごくんがね・・

はなび ドーン (作・絵:カズコ・G・ストーン)

おまめくん ぱちぱちー (作・絵:とよたかずひこ) 紙芝居

アリス館

コトコトでんしゃ/ ブーンブーンひこうき ブップーバス/ ポンポンおふね(作・絵:とよたかずひこ) くまさんアイス(作・絵:とりごえまり)

その他の出版社

はけたよはけたよ(偕成社)作:かんざわとしこ/絵:にしまきかやこ おばけのアイスクリームやさん(教育画劇)作/絵:安西水丸 しろくまパパのソフトクリーム(金の星社)作/絵:とおやましげとし

びっくりはなび (講談社) 作・絵:新井洋行

どどどーん ぱっ! (鈴木出版) 作・絵: とよたかずひこ 祈りのとき (女子パウロ会) 作・絵: いもとようこ

こかげでほっ♪ (ひさかたチャイルド) 作・絵: みなみじゅんこ



☆わらべうた・童謡

♬舟の船頭さん(わらべうた)

ふねのせんどうさん のせとくれ あ ぎっことん ぎっことん きょうは あらなみ のせられぬ あ ぎっことん ぎっことん



∏うみ

海は 広いな 大きいな 月がのぼるし 日がしずむ

海は 大波 青い波 ゆれてどこまで 続くやら

海に お舟を 浮かばして 行ってみたいな よその国

♫ふゆべま

ふゆべま なかゆべま たかてぃまてぃま かんざせま がさめま (((((





♬ゆうなの木のしたで

ゆうなの木の下で ゆれるふうりん りんりらりん ねんねがせ ねんねがせ りらりらり~んりん

> ゆうなの木のかげに ゆれるゆりかご りんりらりん ねんねがせ ねんねがせ りらりらり~んりん

ゆりかごの夢を うたうふうりん りんりらりん ねんねがせ ねんねがせ りらりらり~んりん



☆こころとからだのおはなし

(6月のお話 絵本「祈りのとき」から)

毎日、暑い日が続くようになり、夜も気温が下がらなくなりました。暑さの疲れで、眠りも浅くなっていませんか?

わたしたちは、お日さまが昇ると起きだして活動し、 お日さまが沈み、お月さまや星々に交代する頃、その日最後の 食事をして、やがて眠りに入ります。



同じように、私たちの周りの小さな動物や植物、虫たちの多くも、同じように生きています。日中、さんさんと降り注ぐおひさまの光を浴びて、動物や虫はえものを探しにでかけ、植物は、花やはっぱをいっぱいに広げ、光を吸収します。お日さまが西に傾くまで、生きものたちは生きる糧を探し続け、お腹がいっぱいになると、棲み家に帰り眠りに就き、植物は、花や葉っぱを閉じます。その姿は、わたしたちが祈りのときに手を合わせるかのようで、満足げです。

ただ、様々な生きものたちと私たちが違うのは、そうした糧に満足するだけでなく、「ありがとう」という気持ちをもてること、そして言えることですね。

不思議なことに、仏教や神道など、世界のどの宗教でも、手を合わせて祈ります。仏教では「左手が仏さま、右手がわたし」なのだそうで、仏さまと自分とが一つとなって、仏さまに繋がりたいということなのでしょうか。改まって神さまに向かってお祈りしなくても、



食事の時に、食に携わってくれている人たちのことを思って、 手を合わせるだけでも、気持ちは、その人たちだけでなく、 天にも通じるような気がします。

余談ですが、世の中には、昼と夜が反対の生活をしている 生きものもいます。最近は、人間にも多いようですが・・・

この季節の、そんな夜行性の花をご紹介します。カラスウリの花です。秋になると、提灯のような可愛らしい赤い実をつけるので、ご存知のかたも多いと思いますが、花は夕方から夜にかけて咲きます。まっ白で、レースのドイリーのような形状をしています。朝になると萎れてしまうので、日中は、まるで糸がこんがらがってしまったレース編み途中のようです。闇の中で一生懸命に咲き、ポリネーターであるスズメガを呼び寄せているのです。同じ夜行性同士、助け合って健気に生きているのですね。そういうものたちを創られた神さまの計らいに、改めて感心してしまいます。

もう一度、シスター別役の読んでくださった「祈りのとき」を、お家でも見て下さいね。 いつも、心をこめて「いただきます」「ごちそうさま」と「ありがとう」

次回は9月21日 (8月はお休み)

病気やけがをしないように 楽しい夏を過ごしてください お問い合わせ クリスト・ロア修道会 TELO42(465)8620

